



**Gustavo Adolfo**

# CARDÁPIO SEMANAL

01 a 05 de Junho de 2026

**O cardápio poderá sofrer alterações!**

**Nutricionista Responsável:** Gabriele Saueressig CRN2 10359

FAIXA ETÁRIA: 4 a 12 meses Sem sal e sem açúcar

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Arroz, feijão, frango desfiado ao molho de tomate e cenoura, massa, verduras cozidas	Arroz, feijão, carne de panela desfiada, purê de batata, verduras cozidas	Arroz, feijão, frango assado desfiado, batata doce, sopa de legumes, verduras cozidas	Feriado	Arroz, feijão, carreteiro, verduras cozidas
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil / leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>
Feijão, carne moída ao molho de tomatem polenta mole, verduras cozidas	Sopa de frango com legumes, pãozinho caseiro	Arroz, feijão, bolinho de peixe assado, verduras cozidas		Feijão, cubinhos ao molho de tomate, massa, verduras cozidas

Consistência: 4 a 7 meses amassadas com o garfo; 8 a 12 meses picadas em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir dos 12 meses consistência normal