



**Gustavo Adolfo**

# CARDÁPIO SEMANAL

06 a 10 de Abril de 2026

**O cardápio poderá sofrer alterações!**

**Nutricionista Responsável:** Gabriele Saueressig CRN2 10359

FAIXA ETÁRIA: 4 a 12 meses Sem sal e sem açúcar

<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Fórmula infantil/ leite, leite materno, fruta	Fórmula infantil/ leite, leite materno, fruta	Fórmula infantil/ leite, leite materno, fruta	Fórmula infantil/ leite, leite materno, fruta	Fórmula infantil/ leite, leite materno, fruta
<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
Arroz, feijão, suíno desfiado, aipim cozido, verduras cozidas	Arroz, feijão, galinhada, verduras cozidas	Arroz, feijão, iscas ao molho de tomate, massa, verduras cozidas	Arroz, lentilha, bolinho de peixe assado, batata cozida, verduras cozidas	Arroz, feijão, frango ao molho de tomate, polenta mole, verduras cozidas
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno
<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche</b>
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>	<b>Jantar</b>
Purê de batata, feijão, carne moída ao molho de tomate, verduras cozidas	Sopa de legumes c/ rês	Arroz, feijão, suíno desfiado, verduras cozidas	Moranga, feijão, iscas de frango picadinhos, verduras cozidas	Carreteiro, feijão, verduras cozidas

Consistência: 4 a 7 meses amassadas com o garfo; 8 a 12 meses picadas em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir dos 12 meses consistência normal