



Gustavo Adolfo

CARDÁPIO SEMANAL

13 a 17 de Julho de 2026

O cardápio poderá sofrer alterações!

Nutricionista Responsável: Gabriele Saueressig CRN2 10359

FAIXA ETÁRIA: 4 a 12 meses Sem sal e sem açúcar

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Arroz, feijão, cubinhos acebolados, verduras cozidas	Feijão, frango desfiado ao molho de tomate, polenta mole, verduras cozidas	Feijão, bolinho de peixe assado, purê de batata, verduras cozidas	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e cenoura, verduras cozidas	Carreteiro, feijão, verduras cozidas
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil / leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno	Fórmula infantil/ leite, leite materno
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Frutas	Frutas	Frutas	Frutas	Frutas
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Sopa de rês c/ legumes	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate, verduras cozidas	Galinhada, feijão, verduras cozidas	Feijão, frango desfiado ao molho de tomate, polenta mole, verduras cozidas	Sopa de rês c/ legumes

Consistência: 4 a 7 meses amassadas com o garfo; 8 a 12 meses picadas em pedaços pequenos, raspados ou desfiados

A partir dos 12 meses consistência normal