



Gustavo Adolfo

CARDÁPIO SEMANAL

13 a 17 de Julho de 2026

O cardápio poderá sofrer alterações!

Nutricionista Responsável: Gabriele Saueressig CRN2 10359

Frutas são oferecidas em todas as refeições.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil
Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas	Cuca, frutas	Croissant caseiro assado, frutas	Sanduiche quente (contém vegetais), frutas	Bolo de laranja, frutas
Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso
Bolacha caseira, iogurte, frutas	Bolo mesclado com aveia, frutas	Pizza caseira (contém vegetais), frutas	Rosquinha de polvilho, frutas	Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas
Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso
Arroz, feijão, strogonoff de rês, massa, saladas, frutas	Arroz, feijão, frango ao molho de tomate, polenta mole, saladas, frutas	Arroz, feijão, bolinho de peixe assado, batata refogada, saladas, frutas	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e cenoura, massa, saladas, frutas	Arroz, feijão, carreteiro, pão caseiro, saladas, frutas
Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil
Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas	Cuca, frutas	Croissant caseiro assado, frutas	Sanduiche quente (contém vegetais), frutas	Bolo de milho, frutas
Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso
Palitinho salgado, leite, frutas	Iogurte, cereais, frutas	Salada de frutas, frutas	Pão de mel, chá, frutas	Bolacha caseira, chá, frutas
Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso

Bolo mesclado com aveia, frutas	Pizza caseira (contém vegetais), frutas	Rosquinha de polvilho, frutas	Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas	Sanduíche colorido (contém vegetais), frutas
------------------------------------	--	----------------------------------	---	---