



Gustavo Adolfo

CARDÁPIO SEMANAL

14 a 16 de Outubro de 2026

O cardápio poderá sofrer alterações!

Nutricionista Responsável: Gabriele Saueressig CRN2 10359

Frutas são oferecidas em todas as refeições.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil
		Bolacha caseira, iogurte, frutas	Rosquinha de milho, frutas	Presuntinho assado, frutas
Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso
		Sanduíche colorido (contém vegetais), frutas	Bolo de laranja, frutas	Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas
Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso
Feriado	Feriado interno	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate, polenta mole, saladas, frutas	Arroz, feijão, frango ao molho de tomate, massa, saladas, frutas	Arroz, feijão, carne de panela, batata cozida, saladas, frutas
Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil
		Bolacha caseira, iogurte, frutas	Rosquinha de milho, frutas	Bolo de cacau 50%, frutas
Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso
		Cookies integrais com aveia, chá, frutas	Salada de frutas, frutas	Iogurte, cereais, frutas
Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso
		Bolo de laranja, frutas	Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas	Mini pastel assado, frutas