



Gustavo Adolfo

CARDÁPIO SEMANAL

31 de Agosto a 04 de Setembro de 2026

O cardápio poderá sofrer alterações!

Nutricionista Responsável: Gabriele Saueressig CRN2 10359

FAIXA ETÁRIA: 1 ano a 2 anos e 11 meses

Sem açúcar até os 2 anos

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Fórmula infantil/ leite, leite materno, pãozinho com queijo, ovo cozido, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, pizza caseira de carne moída, ovo cozido, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, bolo de legumes, ovo cozido, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, pãozinho com requeijão, omelete, frutas	Fórmula infantil/ leite, leite materno, pão de queijo, frutas
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Feijão, carreteiro, saladas	Arroz, feijão, frango ao molho de tomate, polenta mole, saladas	Arroz, lentilha, panqueca de carne moída enriquecida com cenoura, saladas	Arroz, feijão, cubinhos acebolados, batata refogada, saladas	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate, massa, saladas
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Fórmula infantil / leite, leite materno	Fórmula infantil / leite, leite materno	Fórmula infantil / leite, leite materno	Fórmula infantil / leite, leite materno	Fórmula infantil / leite, leite materno
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Rosquinha de polvilho, frutas	iogurte, frutas	Pãozinho recheado, frutas	Waffle salgado, frutas	Panqueca de aveia com banana, frutas
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar
Arroz, feijão, frango ao molho de tomate, saladas	Sopa de feijão, pãozinho fatiado	Feijão, iscas ao molho de tomate, massa, saladas	Sopa de rês com legumes, pãozinho caseiro	Feijão, galinhada, saladas

Consistência: normal

Saladas: variar, mínimo 2 tipos