



Gustavo Adolfo

CARDÁPIO SEMANAL

31 de Agosto a 04 de Setembro de 2026

O cardápio poderá sofrer alterações!

Nutricionista Responsável: Gabriele Saueressig CRN2 10359

Frutas são oferecidas em todas as refeições.

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil
Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas	Bolo formigueiro com aveia, frutas	Hambúrguer caseiro (contém vegetais), frutas	Palitinho salgado, iogurte, frutas	Pão de queijo, frutas
Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso	Lanche - Turno Inverso
Croissant caseiro assado, frutas	Pizza caseira (contém vegetais), frutas	Presuntinho integral assado, frutas	Sanduíche colorido (contém vegetais), frutas	Bolo de milho, frutas
Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso	Almoço - Turno Inverso
Arroz, feijão, carreteiro, pão caseiro, saladas, frutas	Arroz, feijão, frango ao molho de tomate, polenta mole, saladas, frutas	Arroz, feijão, lentilha, panqueca de carne moída enriquecida com cenoura, saladas, frutas	Arroz, feijão, sopa de legumes, cubinhos acebolados, batata refogada, saladas, frutas	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate, massa, saladas, frutas
Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil	Lanche - Ed. Infantil
Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas	Bolo formigueiro com aveia, frutas	Hambúrguer caseiro (contém vegetais), frutas	Palitinho salgado, iogurte, frutas	Pão de queijo, frutas
Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso	Lanche I - Turno Inverso
Rosquinha de polvilho, leite, frutas	Iogurte, cereais, frutas	Pão de mel, chá, frutas	Salada de frutas, frutas	Cookies integrais de aveia, chá, frutas
Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso	Lanche II - Turno Inverso
Pizza caseira (contém vegetais), frutas	Presuntinho integral assado, frutas	Sanduíche colorido (contém vegetais), frutas	Bolo de milho, frutas	Pão caseiro ou fatiado com geleia e manteiga, leite, frutas